



## **Pendampingan dan Pemeriksaan Kesehatan Masyarakat Desa Terong Tawah, Kabupaten Lombok Barat: Investasi Vital dalam Kesehatan Masyarakat**

*(Community Health Assistance and Examination in Terong Tawah Village, West Lombok Regency: Vital Investment in Community Health)*

**Lalu Adiyatma Taopikul Hadi<sup>1</sup>, Junaidin<sup>2</sup>, Musparlin Halid<sup>3\*</sup>, Rian Wahyul Ikhtiar<sup>4</sup>, Muhammad Munawir Gazali<sup>5</sup>, Adriyan Suhada<sup>6</sup>, Beny Binarto Budi Susilo<sup>7</sup>**

<sup>1,2</sup>Program Studi Akuntansi Sektor Publik, Politeknik Medica Farma Husada Mataram, Kota Mataram, Nusa Tenggara Barat.

<sup>3,7</sup>Program Studi Rekam Medis dan Informasi Kesehatan, Politeknik Medica Farma Husada Mataram, Kota Mataram, Nusa Tenggara Barat.

<sup>4</sup>Program Studi Manajemen Informasi Kesehatan, Politeknik Medica Farma Husada Mataram, Kota Mataram, Nusa Tenggara Barat.

<sup>5</sup>Program Studi Statistika Terapan, Politeknik Medica Farma Husada Mataram, Kota Mataram, Nusa Tenggara Barat.

<sup>6</sup>Program Studi Farmasi, Politeknik Medica Farma Husada Mataram, Kota Mataram, Nusa Tenggara Barat.

\*email: [musparlinhalid@gmail.com](mailto:musparlinhalid@gmail.com)

Diterima : 12 Maret 2024, Diperbaiki : 24 Mei 2024, Disetujui : 10 Juni 2024

**Abstract.** Health check-ups play an important role in maintaining and improving the health of individuals, especially in rural communities such as Terong Tawah Village. These health checks are not only to diagnose diseases, but also to prevent diseases and improve overall health. The purpose of this activity is to provide an understanding of the importance of health checks for residents in Terong Tawah Village as a Vital Investment in Public Health. The method used in the implementation of this activity is a collaboration between lecturers and students of Politeknik Medica Farma Husada Mataram with Community Health Centre (CHC) officers who can increase the effectiveness of health checks in Terong Tawah Village, Labuapi District, West Lombok Regency, West Nusa Tenggara in January 2024. Blood pressure and blood sugar checks play an important role in maintaining good health, preventing chronic diseases, and improving the overall well-being of the community. By emphasizing the importance of monitoring these vital signs, individuals can take proactive steps to achieve better health outcomes, while community-wide screening initiatives can have a positive impact on public health. Prioritizing regular check-ups for blood pressure and blood sugar is crucial to promoting a healthier society. As such, increasing public awareness of blood pressure and blood sugar levels is critical to improving overall health and well-being. Education, early detection, and proactive management are key components in the fight against hypertension, diabetes, and their associated complications.

**Keyword:** Check, Community, Health, Investment, Public Health.



Lisensi  
Lisensi Internasional Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0.

**Abstrak.** Pemeriksaan kesehatan memainkan peran penting dalam menjaga dan meningkatkan kesehatan individu, terutama di masyarakat pedesaan seperti Desa Terong Tawah. Pemeriksaan kesehatan ini tidak hanya untuk mendiagnosa penyakit, tetapi juga untuk mencegah penyakit dan meningkatkan kesehatan secara keseluruhan. Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk memberikan pemahaman terkait Pentingnya Pemeriksaan Kesehatan bagi Warga di Desa Terong Tawah sebagai Investasi Vital dalam Kesehatan Masyarakat. Metode yang digunakan dalam pelaksanaan kegiatan ini dengan kolaborasi antara dosen dan mahasiswa Politeknik Medica Farma Husada Mataram dengan petugas Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas) yang dapat meningkatkan efektivitas pemeriksaan kesehatan di Desa Terong Tawah, Kecamatan Labuapi, Kabupaten Lombok Barat, Nusa Tenggara Barat pada Januari 2024. Pemeriksaan tekanan darah dan gula darah penting dalam menjaga kesehatan yang baik, mencegah penyakit kronis, dan meningkatkan kesejahteraan masyarakat secara keseluruhan. Menekankan pentingnya memantau tanda-tanda vital ini, individu dapat mengambil langkah proaktif untuk mencapai hasil kesehatan yang lebih baik, sementara itu inisiatif skrining di seluruh komunitas dapat memberikan dampak positif pada kesehatan masyarakat. Memprioritaskan pemeriksaan rutin untuk tekanan darah dan gula darah sangat penting untuk mendorong masyarakat yang lebih sehat. Meningkatkan kesadaran masyarakat tentang tekanan darah dan kadar gula darah sangat penting untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan secara keseluruhan. Edukasi, deteksi dini, dan manajemen proaktif merupakan komponen kunci dalam memerangi hipertensi, diabetes, dan komplikasinya.

**Kata kunci:** Investasi, Pemeriksaan, Pendampingan, Kesehatan, Kesehatan Masyarakat.

## PENDAHULUAN

Pemeriksaan kesehatan masyarakat, penyediaan pemeriksaan kesehatan yang komprehensif bagi warga merupakan landasan untuk meningkatkan kesehatan secara keseluruhan dan mencegah penyakit. Pendekatan proaktif terhadap perawatan kesehatan ini melibatkan serangkaian tes medis dan skrining untuk menilai status kesehatan seseorang, mengidentifikasi faktor risiko potensial, dan mendeteksi tanda-tanda awal penyakit. Pentingnya pemeriksaan kesehatan rutin, karena pemeriksaan ini bermanfaat dalam mencegah krisis kesehatan, mengurangi biaya perawatan kesehatan, dan meningkatkan kualitas hidup individu (Rofiki & Famuji, 2020).

Terlepas dari manfaat yang ditawarkan, tidak semua orang memiliki akses yang sama terhadap pemeriksaan kesehatan yang komprehensif. Kesenjangan sosial ekonomi, keterbatasan geografis, dan infrastruktur kesehatan yang tidak memadai dapat menghambat implementasi layanan ini secara luas, sehingga menggarisbawahi perlunya intervensi yang ditargetkan untuk memastikan akses layanan kesehatan yang adil (Wisudanto et al., 2022).

Pemeriksaan kesehatan yang komprehensif merupakan pendekatan proaktif dan preventif terhadap layanan kesehatan yang memiliki potensi besar untuk meningkatkan hasil kesehatan masyarakat. Mengatasi tantangan yang terkait dengan aksesibilitas, diagnosis berlebihan, dan kesetaraan, dan dengan menumbuhkan budaya pencegahan, masyarakat dapat memanfaatkan secara penuh dari pemeriksaan kesehatan secara teratur dalam menjaga kesehatannya. Merangkul perspektif holistik tentang perawatan kesehatan yang memprioritaskan pencegahan di samping pengobatan adalah kunci untuk membangun masyarakat yang lebih sehat dan tangguh (Ifadah & Marlina, 2019).

Pemeriksaan kesehatan memainkan peran penting dalam menjaga dan meningkatkan kesehatan individu, terutama di masyarakat pedesaan seperti Desa Terong Tawah, Kecamatan Labuapi, Kabupaten Lombok Barat, Nusa Tenggara Barat. Pemeriksaan kesehatan ini tidak hanya untuk mendiagnosa penyakit, tetapi juga untuk mencegah penyakit dan meningkatkan kesehatan secara keseluruhan. Pemeriksaan kesehatan secara

teratur sangat penting karena dapat membantu dalam deteksi dini masalah kesehatan yang potensial. Mengidentifikasi masalah pada tahap awal, individu dapat menerima perawatan tepat waktu, yang secara signifikan dapat meningkatkan prognosis dan hasil dari berbagai penyakit. Dalam konteks Desa Terong Tawah, di mana akses ke fasilitas kesehatan mungkin terbatas, pemeriksaan kesehatan ini dapat menjadi penyelamat bagi banyak penduduk (Widiyany, 2019).

Pemeriksaan kesehatan juga berfokus pada tindakan pencegahan seperti vaksinasi, skrining, dan modifikasi gaya hidup. Melalui pemeriksaan ini, individu dapat dididik tentang pentingnya menjaga gaya hidup sehat, termasuk nutrisi yang tepat, olahraga teratur, dan menghindari kebiasaan berbahaya seperti merokok dan konsumsi alkohol yang berlebihan. Dengan menerapkan langkah-langkah pencegahan ini, kejadian penyakit kronis dapat dikurangi, yang mengarah pada masyarakat yang lebih sehat (Hasnidar, 2020).

Melakukan pemeriksaan kesehatan di daerah pedesaan seperti Desa Terong Tawah juga dapat meningkatkan kesadaran tentang masalah kesehatan umum yang lazim terjadi di masyarakat. Menganalisis data kesehatan yang dikumpulkan selama pemeriksaan ini, pihak berwenang dapat mengidentifikasi tren, faktor risiko, dan penyakit yang umum terjadi, sehingga memungkinkan mereka untuk menerapkan intervensi kesehatan yang ditargetkan dan program pendidikan. Pendekatan proaktif ini dapat menghasilkan peningkatan yang signifikan dalam status kesehatan masyarakat secara keseluruhan (Puspitasari et al., 2019).

Terlepas dari manfaat pemeriksaan kesehatan, ada beberapa tantangan yang perlu diatasi, terutama di daerah pedesaan. Terbatasnya akses ke fasilitas kesehatan, kurangnya kesadaran akan pentingnya pencegahan, dan kepercayaan budaya dapat menghambat keberhasilan program-program ini. Mengatasi tantangan-

tantangan ini, penting untuk melibatkan tokoh masyarakat, menyediakan layanan kesehatan keliling, dan melakukan kampanye pendidikan kesehatan yang disesuaikan dengan kebutuhan spesifik masyarakat (Jayusman et al., 2022).

Pemeriksaan kesehatan bagi warga di Desa Terong Tawah bukan hanya sekadar pemeriksaan medis, tetapi merupakan pendekatan holistik untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan masyarakat. Menekankan pada deteksi dini, tindakan pencegahan, kesadaran masyarakat, dan mengatasi tantangan yang ada secara efektif, pemeriksaan kesehatan ini dapat menjadi landasan untuk membangun masyarakat yang lebih sehat dan bahagia. Sangat penting bagi para pemangku kepentingan, penyedia layanan kesehatan, dan penduduk untuk bekerja sama dalam memastikan bahwa pemeriksaan kesehatan rutin menjadi prioritas di Desa Terong Tawah dan daerah pedesaan lainnya. Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk memberikan pemahaman terkait pentingnya pemeriksaan kesehatan bagi warga di Desa Terong Tawah, Kabupaten Lombok Barat sebagai investasi vital dalam kesehatan masyarakat.

## **METODE KEGIATAN**

Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) ini dilaksanakan secara kolaboratif antara dosen dan mahasiswa Politeknik Medica Farma Husada Mataram dengan petugas fasilitas kesehatan setempat, yaitu Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas) yang dapat meningkatkan efektivitas pemeriksaan kesehatan di Desa Terong Tawah, Kecamatan Labuapi, Kabupaten Lombok Barat, Nusa Tenggara Barat. Kegiatan dilaksanakan pada Januari 2024. Bermitra dengan tenaga medis profesional, dosen dan mahasiswa dapat mengakses sumber daya, keahlian, dan dukungan tambahan untuk melakukan pemeriksaan kesehatan yang komprehensif dan perawatan lanjutan bagi penduduk. Melibatkan petugas kesehatan masyarakat

dalam melakukan pemeriksaan kesehatan juga dapat bermanfaat bagi Desa Terong Tawah. Petugas kesehatan masyarakat dapat melakukan pemeriksaan kesehatan dasar, memberikan edukasi kesehatan, dan merujuk warga ke fasilitas kesehatan jika diperlukan.

Jenis pemeriksaan yang dilakukan berupa pengukuran tensi darah, gula darah dan membagikan pengetahuan kepada masyarakat terkait tekanan darah dan gula darah. Indikator kesehatan yang penting ini memainkan peran penting dalam kesehatan kita secara keseluruhan dan dapat memiliki implikasi yang serius jika dibiarkan begitu saja. Oleh karena itu, sangat penting untuk mengedukasi masyarakat tentang pentingnya menjaga tekanan darah dan kadar gula darah yang sehat.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Melibatkan petugas kesehatan masyarakat, dan membina kolaborasi dengan fasilitas kesehatan, masyarakat dapat memastikan bahwa setiap orang menerima perawatan dan dukungan yang diperlukan untuk masa depan yang lebih sehat (Gambar 1). Melalui pemeriksaan dan intervensi kesehatan yang proaktif, desa-desa seperti Terong Tawah dapat berusaha untuk mewujudkan masyarakat yang lebih sehat dan tangguh. Pemeriksaan kesehatan dapat membantu mengidentifikasi masalah kesehatan pada tahap awal, sehingga memungkinkan intervensi dan pengobatan yang tepat waktu. Selain itu, pemeriksaan kesehatan dapat meningkatkan kesadaran tentang praktik gaya hidup sehat dan pencegahan penyakit di antara penduduk desa, sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan masyarakat secara keseluruhan (Maelaningsih et al., 2020).



Gambar 1. Pemberian informasi kesehatan kepada warga

Tekanan darah adalah kekuatan yang diberikan oleh darah yang bersirkulasi terhadap dinding arteri. Tekanan darah terdiri dari dua angka: tekanan sistolik (tekanan saat jantung berdenyut) dan tekanan diastolik (tekanan saat jantung beristirahat di antara denyut). Tekanan

darah tinggi, yang juga dikenal sebagai hipertensi, dapat menyebabkan kondisi kesehatan yang serius seperti penyakit jantung, stroke, dan masalah ginjal. Sebaliknya, tekanan darah rendah dapat menyebabkan pusing, pingsan, dan

komplikasi lainnya (Ifadah & Marliana, 2019).

Pemantauan tekanan darah secara teratur sangat penting untuk mendeteksi dini setiap kelainan. Dengan melacak pembacaan tekanan darah, masyarakat dapat mengidentifikasi masalah potensial dan mengambil langkah proaktif untuk mempertahankan atau meningkatkan kesehatan jantung. Modifikasi gaya hidup seperti diet sehat, olahraga teratur, manajemen stres, dan pengobatan (jika perlu) dapat membantu mengontrol tingkat tekanan darah dan mengurangi risiko komplikasi terkait (Arisandi et al., 2020).

Pemeriksaan tekanan darah secara teratur di masyarakat memungkinkan deteksi dini hipertensi, sehingga dapat dilakukan intervensi tepat waktu untuk mencegah komplikasi seperti serangan jantung, stroke, dan penyakit ginjal. Mengidentifikasi individu dengan tekanan darah tinggi, penyedia layanan kesehatan dapat memulai modifikasi gaya hidup,

pengobatan, atau intervensi lain untuk mengelola dan mengontrol tekanan darah secara efektif (Halid et al., 2022).

Pemeriksaan tekanan darah secara rutin dapat membantu mengurangi biaya perawatan kesehatan dengan mencegah komplikasi mahal yang terkait dengan hipertensi yang tidak diobati. Mengidentifikasi individu yang berisiko tinggi sejak dini, penyedia layanan kesehatan dapat menerapkan strategi yang hemat biaya untuk mengelola tekanan darah dan mengurangi beban pada sistem layanan kesehatan (Nurhaedah et al., 2023).

Selain itu, meningkatkan kesadaran tentang pentingnya memantau tekanan darah dan mempertahankan gaya hidup sehat. Inisiatif ini memberikan kesempatan untuk mengedukasi masyarakat tentang faktor risiko hipertensi dan memberdayakan individu untuk mengendalikan kesehatan mereka melalui tindakan pencegahan (Aryani & Muna, 2023).



Gambar 2. Pemeriksaan gula darah darah warga

Program pemeriksaan tekanan darah berbasis komunitas dapat membantu menjembatani kesenjangan dalam akses ke layanan kesehatan, terutama untuk populasi yang kurang terlayani. Membawa layanan skrining ke lingkungan setempat, penyedia layanan kesehatan dapat menjangkau

individu yang mungkin menghadapi hambatan dalam mengakses layanan kesehatan tradisional, sehingga meningkatkan kesetaraan kesehatan (Halid, 2022). Pemeriksaan tekanan darah berfungsi sebagai pengingat bagi individu untuk memprioritaskan kesehatan mereka

dan mengadopsi perilaku sehat (Halid et al., 2022). Memonitor tekanan darah secara teratur, masyarakat didorong untuk melakukan perubahan gaya hidup dalam menjaga pola makan yang seimbang, melakukan aktivitas fisik, dan menghindari dan bermanfaat untuk masyarakat (Gambar 2). Mempromosikan deteksi dini, pencegahan, pendidikan, dan pemerataan, inisiatif ini memainkan peran penting dalam mengurangi beban hipertensi dan meningkatkan kesehatan jantung secara keseluruhan dalam populasi. Dukungan dan investasi yang berkelanjutan dalam program pemeriksaan tekanan darah berbasis komunitas sangat penting untuk mencapai hasil kesehatan yang lebih baik bagi semua individu (Marbun et al., 2023).

Gula darah, atau glukosa, adalah sumber energi utama bagi tubuh kita. Namun demikian, kadar gula darah yang tinggi secara konsisten, seperti yang terlihat pada kondisi seperti diabetes, dapat menimbulkan konsekuensi yang serius. Diabetes adalah penyakit kronis yang memengaruhi cara tubuh Anda memproses glukosa, sehingga dapat menimbulkan berbagai komplikasi seperti penyakit jantung, kerusakan saraf, dan masalah penglihatan (Selano et al., 2020).

Memantau kadar gula darah sangat penting bagi penderita diabetes untuk memastikan bahwa kadar gula darahnya tetap berada dalam kisaran yang sehat. Dengan memeriksa kadar gula darah secara teratur dan melakukan penyesuaian gaya hidup yang tepat, seperti mengikuti pola makan yang seimbang, berolahraga secara teratur, dan minum obat yang diresepkan, individu dapat mengelola kondisi mereka dengan lebih baik dan mengurangi risiko komplikasi (Selano et al., 2020).

Untuk mengedukasi masyarakat tentang pentingnya memantau tekanan darah dan kadar gula darah, kampanye kesadaran publik memainkan peran penting. Kampanye ini dapat memanfaatkan berbagai platform seperti media sosial, acara komunitas, lokakarya, dan materi

stres yang dapat berkontribusi terhadap kesehatan jantung secara keseluruhan (Inderiyani et al., 2023). Pemeriksaan tekanan darah di masyarakat merupakan intervensi kesehatan masyarakat yang berharga

edukasi untuk menjangkau masyarakat luas. Menyediakan informasi yang mudah diakses, meningkatkan kesadaran tentang pentingnya indikator kesehatan ini, dan mempromosikan tindakan pencegahan, kampanye semacam itu dapat memberdayakan individu untuk bertanggung jawab atas kesehatan mereka (Ifadah & Marlina, 2019).

Salah satu manfaat utama dari tes gula darah di masyarakat adalah deteksi dini diabetes. Dengan melakukan skrining secara teratur terhadap kadar gula darah tinggi, penyedia layanan kesehatan dapat mengidentifikasi mereka yang berisiko terkena diabetes atau pradiabetes. Deteksi dini memungkinkan intervensi tepat waktu seperti modifikasi gaya hidup, perubahan pola makan, dan pengobatan, yang dapat membantu mencegah perkembangan penyakit dan mengurangi risiko komplikasi (Inderiyani et al., 2023).

Pemeriksaan gula darah secara teratur di masyarakat juga dapat membantu mencegah komplikasi yang terkait dengan diabetes. Individu dengan kadar gula darah yang tidak terkontrol memiliki risiko yang lebih tinggi untuk mengalami komplikasi serius seperti penyakit jantung, stroke, gagal ginjal, dan kerusakan saraf. Dengan memantau kadar gula darah dan memberikan pengobatan serta edukasi yang tepat, penyedia layanan kesehatan dapat membantu individu mengelola kondisi mereka dengan lebih baik dan mengurangi risiko komplikasi (Aryani & Muna, 2023).

Pemeriksaan gula darah di masyarakat memberikan kesempatan untuk promosi dan edukasi kesehatan. Meningkatkan kesadaran tentang pentingnya menjaga kadar gula darah yang sehat dan memberikan informasi tentang pilihan gaya hidup yang dapat membantu

mencegah diabetes (Ulya et al., 2023). Penyedia layanan kesehatan dapat memberdayakan individu untuk mengambil kendali atas kesehatan mereka. Edukasi mengenai nutrisi yang tepat, aktivitas fisik, dan pemantauan rutin dapat membantu individu membuat keputusan yang tepat dan mengadopsi perilaku sehat.

Pemeriksaan gula darah berbasis komunitas memungkinkan intervensi yang ditargetkan dapat dilaksanakan berdasarkan kebutuhan spesifik populasi. Dengan mengidentifikasi kelompok berisiko tinggi atau komunitas dengan prevalensi diabetes yang lebih tinggi, penyedia layanan kesehatan dapat menyesuaikan intervensi untuk mengatasi tantangan unik yang dihadapi oleh kelompok-kelompok ini. Pendekatan yang ditargetkan ini dapat menghasilkan hasil yang lebih efektif dan alokasi sumber daya yang lebih baik (Yati et al., 2023).

Pemeriksaan gula darah yang dilakukan secara teratur, penyedia layanan kesehatan dapat memantau tren kesehatan masyarakat yang berkaitan dengan diabetes dan pradiabetes. Data ini dapat membantu mengidentifikasi pola, melacak perubahan prevalensi, dan menilai efektivitas intervensi dari waktu ke waktu (Aini et al., 2023). Pemantauan tren kesehatan masyarakat sangat penting untuk mengembangkan kebijakan dan strategi berbasis bukti untuk mengatasi beban diabetes yang terus meningkat di masyarakat (Situmeang et al., 2021).

Pemeriksaan gula darah di masyarakat menawarkan banyak manfaat yang dapat memberikan dampak positif bagi kesehatan masyarakat. Mulai dari deteksi dini dan pencegahan komplikasi hingga promosi kesehatan dan intervensi yang ditargetkan, skrining rutin memainkan peran penting dalam meningkatkan hasil kesehatan individu dan masyarakat. Dengan memprioritaskan pemeriksaan gula darah di tingkat masyarakat, penyedia layanan kesehatan dapat secara efektif mengelola diabetes dan bekerja untuk menciptakan

populasi yang lebih sehat (Marbun et al., 2023).

## SIMPULAN

Meningkatkan kesadaran masyarakat tentang tekanan darah dan kadar gula darah sangat penting untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan secara keseluruhan. Dengan memahami pentingnya indikator kesehatan yang penting ini, memantaunya secara teratur, dan membuat pilihan gaya hidup yang positif, individu dapat mengurangi risiko terkena kondisi kesehatan yang serius dan menjalani hidup yang lebih sehat. Edukasi, deteksi dini, dan manajemen proaktif merupakan komponen kunci dalam memerangi hipertensi, diabetes, dan komplikasi yang terkait.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, A., Pratiwi, E., Halid, M., & Suhada, A. (2023). Penyuluhan Peran Remaja Dan Masyarakat Dalam Mencegah Tuberkulosis (Tb). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sehati*, 2(1), 8–12. <https://doi.org/10.33651/jpms.v2i1.450>.
- Arisandi, W., Hermawan, N. S. A., Erwin, T., & Rahman, A. (2020). Upaya Pengendalian Hipertensi Melalui Pendidikan Dan Pemeriksaan Kesehatan Warga Masyarakat. *ANDASIH Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2).
- Aryani, R., & Muna, S. (2023). Pemeriksaan kesehatan tekanan darah, gula darah, kolesterol dan asam urat gratis di kota banda aceh. *Communnity Development Journal*, 4(5), 9623–9628.
- Halid, M. (2022). Edukasi Dampak Demam Berdarah Dengue (DBD) dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Masyarakat di Kelurahan Tanjung Karang , Provinsi Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Masyarakat Madani Indonesia*, 1(2), 45–52.
- Halid, M., Hardani, & Suhada, A. (2022). Penyuluhan PHBS dalam Mewujudkan

- Generasi Peduli Sehat di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Masyarakat Madani Indonesia*, 1(3), 125–129. <https://doi.org/10.59025/js.v1i3.33>.
- Hasnidar, H. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Ibu Hamil dalam Pemeriksaan Kesehatan di UPT Puskesmas Lamurukung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 548–553. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.346>.
- Ifadah, E., & Marliana, T. (2019). Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah Dan Glukosa Darah ( DM ) Gratis Di Wilayah Kampung Sawah Lebak Wangi Jakarta Selatan. *Jurnal Pelayanan Dan Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 20–26.
- Inderiyani, Sari, D. Y., Puspasari, H., & Kartikasari, D. (2023). Pemeriksaan Kesehatan (Tekanan Darah, Asam Urat, Kolesterol dan Gula Darah) Masyarakat di Akademi Farmasi Yarsi Pontianak 2023. *Jurnal Pengabdian Indonesia*, 3(1), 198–204.
- Jayusman, Efrinaldi, Jaya, H. V., Puta, A. E., & Bunyamin, M. (2022). Peraturan Gubernur DKI Jakarta No . 185 tahun 2017 Tentang Konseling dan Pemeriksaan Kesehatan Bagi Calon Pengantin Perspektif Masalah Mursalah. *MU`ASYARAH: Jurnal Hukum Keluarga Islam*, 1(1), 1–18.
- Maelaningsih, F. S., Sari, D. P., & Juwita, T. (2020). Pemeriksaan Kesehatan Serta Pengobatan Gratis di Kelurahan Tukmudal Kecamatan Sumber Kabupaten Cirebon. *JAM: Jurnal Abdi Masyarakat*, 1(1), 100–107.
- Marbun, P. H., Fikriansyah, D., Mulyana, F., Ruhyana, I. L., Hidayatulloh, M., Rahmadini, V., Saputra, R., Riani, N., Kumala, R. P. A., Lestari, V. D., Nadhir, Q. A. A. D., Azzahra, D. Z., Gustinawati, M., & Ryyansyah, A. (2023). Penyuluhan dan Cek Kesehatan Tekanan Darah Gula Darah Asam Urat dan Kolestrol Gratis Sebagai Bentuk Pengabdian Masyarakat di Desa Lembah Sari. *JDISTIRA (Jurnal Pengabdian Inovasi Dan Teknologi Kepada Masyarakat)*, 3(2), 2–7.
- Nurhaedah, Sutarna, A., Abdullah, D., Haedir, Aditia, D., Adam, J. d'Arc Z., & Erliana, C. I. (2023). Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah Di Kantor Kelurahan Biraeng Kecamatan Minasatene Kabupaten Pangkep. *Sahabat Sosial: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(3), 13–18.
- Puspitasari, Rinata, E., & Salim, A. (2019). Peningkatan Derajat Kesehatan Masyarakat Melalui Pemeriksaan Kesehatan Dan Edukasi Pola Hidup Sehat. *JPM (Jurnal Pemberdayaan Masyarakat)*, 4(1), 376–382.
- Rofiki, I., & Famuji, S. R. R. (2020). Kegiatan Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan untuk Membiasakan PHBS bagi Warga Desa Kemantren. *DINAMISIA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(4), 628–634. <https://doi.org/https://doi.org/10.31849/dinamisia.v4i4.3992>
- Selano, M. K., Marwaningsih, V. R., & Setyaningrum, N. (2020). Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu ( GDS ) dan Tekanan Darah kepada Masyarakat. *Indonesian Journal of Community Services*, 2(1), 38–45.
- Situmeang, S. M. F., Setiyawati, D., & Suparni. (2021). Pengabdian kepada masyarakat penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan ( tensi darah , hb , kolesterol , gula darah , asam urat ) Di desa telaga sari tanjung morawa. *JURNAL MITRA PRIMA (JMP) UNIVERISTAS PRIMA INDONESIA MEDAN*, 2(2), 1–5.
- Ulya, T., Syaidatussalihah, S., & Halid, M. (2023). Edukasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Untuk Mencegah Penularan Skabies Pada Santri Pondok Pesantren Al-Muwahhidin Lelede. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(1), 511. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v7i1.13825>.

Widiany, F. L. (2019). Pemeriksaan Kesehatan Lansia di Posyandu Lansia Dusun. *Jurnal Pengabdian " Dharma Bakti "*, 2(2), 45–50.

Wisudanto, Thalib, P., Diana, E., & Kholiq, M. N. (2022). Pemeriksaan Kesehatan Gratis GeNose C19 pada Santri Pondok Pesantren Nurul Khidmah Surabaya Oleh Pusat Pengelolaan Dana Sosial

Universitas Airlangga. *Janaloka*, 01(01), 28–38.

Yati, K., Hastuti, S., Nurhayati, & Syera, S. (2023). Pemeriksaan Kesehatan Gratis serta Edukasi Penggunaan Obat Kolesterol, Asam Urat, dan Gula Darah Bagi Warga. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(4), 3228–3237.